



STAAP aktuell

STAAP Kurs mit Uwe Schürmann: Mit Vorlesen begeistern

Der Kurs fand in Luzern in der Spitalmühle mit sechzehn Teilnehmenden statt.

Der Vormittag war der theoretischen Auseinandersetzung mit Texten gewidmet, worauf es ankommt, um beim Publikum anzukommen. Es ging unter anderem um Authentizität, Emotionen, Sinnschritte und Betonung.

Am Nachmittag lag der Schwerpunkt beim praktischen Üben der Texte in Kleingruppen, mit Tipps und nützlichen Hinweisen von Uwe Schürmann.



Gruppenarbeit in Dreiergruppen

Tipps von Uwe

Stimme – Sprechen – Ausdruck

Die Teilnehmenden des Übungshalbtags STAAP vom 29. Okt. 2022 waren bunt gemischt, von Lehrtrainerinnen bis zu «Reinschnuppernden», was die angeregte Lernstimmung positiv beeinflusste. Der Tag startete mit Caroline Steffen, die ein bewegtes und klingendes Warmup anleitete, und Miriam Fahrni, die einen Zungenbrecher Laut für Laut mit plastischer Artikulation aufbaute. Dazwischen führte uns Esther Bucher, Studentin des DAS Studienganges, gekonnt in die AAP beim Singen durch Schwingen ein.

Am Übungstag STAAP vom 26. Nov. 2022 durften sich wieder zwei Studierende des DAS Studienganges im Anleiten von Gruppen üben.

Christian Sprecher liess uns verschiedene Wahrnehmungskreise erleben und deren Wirkung auf die Präsenz im Raum.

Natalija Tribò führte mit Hilfe von Ballons und Lautgesten durch das Thema Resonanz und Stimme. Geschickt griff Brigitta Dardel einzelne Übungen aus den vorherigen Sequenzen auf und stellte sie in Zusammenhang mit den «Ein- und Ausatemtypen». Durch Verändern und Ausprobieren konnten wir so entdecken, was uns mehr liegt und welche Auswirkungen auf den Stimmklang wahrgenommen werden können.



Übung zu den Atemtypen



Schwingungen spüren am Ballon

Agenda

28. Januar 2023	Mitgliederversammlung STAAP	S. 3
ab 6. Januar 2023	Wie bleibt die Stimme gesund und stark	S. 3
ab 4. Februar 2023	Singen nach Herzenslust	S. 4
ab 4. Februar 2023	AAP-Einführungskurse	S. 4
ab 4. März 2023	Wirkungsvoll sprechen 1	S. 5
11. März 2023	Trainer/ -innen-Treffen STAAP	S. 5
3. Mai 2023	Auffrischkurs Wirkungsvoll sprechen 2	S. 5
3. Juni 2023	Stimme – Sprechen – Ausdruck	S. 5
ab 8./9. September 2023	CAS Stimme und Sprechen	S. 6
2. September 2023	Start DAS Stimm- und Sprechtrainer/-in	S. 6
23. September 2023	Gastkurs mit Gottfried Hoffmann (D)	S. 7



Infos zu den einzelnen Veranstaltungen

Mitgliederversammlung STAAP

Nach der offiziellen Mitgliederversammlung finden die Darbietungen von Simon Weimer statt, die zu seinem CAS Abschluss führen, und die Zertifikatsübergabe der AAP Trainer/-innen an die Absolventen des DAS Studienganges. Gefeiert wird anschliessend im nahegelegenen Restaurant Kantorei.

Leitung: Vorstand STAAP

Ort: Kulturhaus Helferei, Kirchgasse 13, 8001 Zürich

Datum: 28. Januar 2023

Zeit: 13:00 – 14:30 Mitgliederversammlung
14:45 – 15:15 Darbietungen Simon Weimer
15:30 – 16:00 Zertifikatsübergabe

Anmeldung an info@staap.ch

Wie bleibt die Stimme gesund und stark?

Übungen und Angebote für den Alltag, für das berufliche Sprechen und für das Singen im Chor. Den Zusammenhang von Atem, Bewegung und Stimme erkunden. Was spielt der Eigenrhythmus dabei für eine Rolle? Wenn die Stimme aus dem Rhythmus kommt - Was dann? Zeigt mir vielleicht mein Körper basale Bedürfnisse über die Stimme an? Druck, Überlastung, Engegefühl, Kloss im Hals oder Schmerzen können solche Bedürfnisse anzeigen. Wann und bei welcher Gelegenheit tauchen sie auf?

Was hilft bei Überlastung und Stress? Was braucht die alternde Stimme?

AAP nach Coblenzer /Muhar in Verbindung mit Funktioneller Entspannung (FE) nach Marianne Fuchs bietet einen idealen Zugang zur Stimmarbeit.

Leitung: Irene Bucheli-Zemp

Ort: Gemeinschaftspraxis Bucheli, Rothenburgstrasse 80, 6020 Emmenbrücke

Datum: Freitag, 6. und 20. Januar, 3. Februar, 10. und 31. März und 21. April 2023

Zeit: jeweils 09:00 – 12:00

Anmeldung und weitere Informationen:

www.buchelly.ch, irene@buchelly.ch, 041 280 66 65, 079 261 47 84



Singen nach Herzenslust

Singen betrifft den ganzen Menschen. Singen ist gesund. Mit gezielten Übungen entdecken Sie spielerisch den Reichtum Ihrer Singstimme. Sie gewinnt an Kraft und Ausdauer; Atem- und Körperarbeit fördern Ihre Gesamtkonstitution. Mit dem gemeinsamen Singen von Liedern aus aller Welt und verschiedenen Epochen wecken wir die Lust am Singen und erweitern unsere künstlerische Ausdrucksfähigkeit.

Leitung: Caroline Steffen

Ort: Luzern, «Spitalmühle» am Pilatusplatz

Datum: 4. Februar, 18. März, 13. Mai, 24. Juni 2023

Zeit: 14:00 – 16:00 Uhr

Anmeldung und weitere Informationen:

csteffen@gmx.ch / 041 310 19 91

AAP Einführungskurse

Nach diesem dreistündigen Basis-Einführungskurs wissen Sie, was das Konzept der AAP (Atemrhythmisch Angepasste Phonation) beinhaltet und haben erste grundlegende Zusammenhänge für ein erfolgreiches Sprechen erkannt und erlebt.

Diese Einführungskurse finden jeweils an verschiedenen Orten in der Schweiz statt und garantieren eine individuelle Arbeit in der Kleingruppe (max. 3 Personen).

Dicken: Dienstag, 14. Februar, 21. März 2023

Zeit: jeweils 08:30 – 11:30 Uhr

Info und Anmeldung: Catrina Gaudenz; catrinagaudenz@yahoo.de

Dübendorf: Samstag, 4. Februar, 25. März 2023

Zeit: jeweils 14:00 – 17:00 Uhr

Info und Anmeldung: Miriam Fahrni; info@personare.ch

Luzern: Mittwoch, 8. Februar, 1. März 2023

Zeit: jeweils 14.00 – 17.00 Uhr oder nach Vereinbarung

Info und Anmeldung: Caroline Steffen; caroline.steffen@phlu.ch



Wirkungsvoll sprechen 1

Dieser Kurs macht Sie mit dem Konzept der AAP (Atemrhythmisch Angepassten Phonation) bekannt und lässt Sie praxisorientiert AAP erleben. Die Kurseinheit ist der erste Baustein des *CAS Stimme und Sprechen* und wird bei einem allfälligen Besuch angerechnet.

Leitung: Caroline Steffen und Ueli Kilchhofer

Ort: PH Luzern

Datum: Samstag, 04. März 2023 (08:30 – 17:30) und Mittwoch, 29. März 2023 (13:30-18:30)

Anmeldung und weitere Informationen:

Caroline Steffen; csteffen@gmx.ch oder Ueli Kilchhofer; info@kilchhofer.com oder <https://www.phlu.ch/weiterbildung/kurse/wirkungsvoll-sprechen-1.html>

Trainer-/innen-Treffen STAAP

Datum: 11. März 2023

Weitere Informationen folgen

Auffrischkurs Wirkungsvoll sprechen 2

Dieser Kurs ist für alle offen, die AAP bereits kennen (z.B. durch den Einführungskurs «Wirkungsvoll sprechen 1» oder über irgendein anderes Angebot) und das Gelernte vertiefen möchten.

Leitung: Caroline Steffen und Ueli Kilchhofer

Ort: PH Luzern

Datum: 3. Mai 2023

Zeit: 13:30 – 17:30 Uhr

Anmeldung und weitere Informationen:

caronline.steffen@phlu.ch oder info@kilchhofer.com

Sprechen – Stimme – Ausdruck

Übungstagung STAAP

Die öffentliche Übungstagung von STAAP dient einerseits dazu, Interessierten die physiologische Art der Stimmgebung beim Sprechen und Singen theoretisch und praktisch näher zu bringen und lädt andererseits erfahrene Fachleute dazu ein, ihr Wissen rund um die Atemrhythmisch Angepasste Phonation nach Coblenzer/Muhar zu teilen, zu reflektieren und mit gezielten Fragen weiterzuentwickeln.

Leitung: *noch offen*

Ort: PH Luzern, Sentimatt 1, 6003 Luzern

Datum: Samstag, 3. Juni 2023

Zeit: 10:00 – 16:00 Uhr

Kosten: CHF 50.- für Nicht-Mitglieder / CHF 30.- für STAAP-Mitglieder

Anmeldung an info@staap.ch



CAS Zertifikatsstudiengang Stimme und Sprechen

Auch dieses Jahr steht der CAS Stimme und Sprechen wieder im Weiterbildungsprogramm der PH Luzern. Der Studiengang dauert zwei Semester und richtet sich an Personen, die beruflich viel und gut sprechen müssen und die ihren persönlichen Auftritt optimieren wollen. Bei erfolgreichem Abschluss des CAS Stimme und Sprechen wird das Zertifikat mit dem Titel «Certificate of Advanced Studies Pädagogische Hochschule Luzern in Stimme und Sprechen» mit 10 CP nach ECTS verliehen.

Durchführung an 7 Wochenenden: 08./09. Sept.; 29./30. Sept.; 27./28. Okt.; 01./02. Dez. 2023 und 23./24. Feb.; 26./27. April und 07./08. Juni 2024. Die Präsenzveranstaltungen finden jeweils am Freitag von 13:30 - 18:30 und am Samstag von 09:00 - 12:30 und 14:00 - 17:30 statt. Dazu kommen die Arbeit in Lerngruppen sowie das selbständige Training, das Literaturstudium und gegenseitige Hospitationen.

Leitung des Lehrgangs: Caroline Steffen, Dozentin PH Luzern

Durchführungsort: PH Luzern

Weitere Dozentinnen und Dozenten:

Kathrin Brühlhart Corbat: Theaterpädagogin, Schauspielerin

Ueli Kilchhofer: Psychologe, Trainer für angewandte Kommunikation

Emanuel Nay: Gebärdensprachlehrer

Miriam Fahrni: Logopädin

Salome Zwicky: Spezialärztin FMH für Ohren-Nasen-Halskrankheiten, speziell Phoniatrie

Anmeldung und weitere Informationen:

<https://www.phlu.ch/weiterbildung/studiengaenge/59639/83637/cas-stimme-und-sprechen.html>

DAS Stimm- und Sprechtrainer/-in

Der Diplomstudiengang baut auf dem CAS Stimme und Sprechen (Modul 1 und 2) oder dem AAP-Anwender auf und dauert dann noch 4 Semester. Mit Start im September 2023 ist also der Abschluss im Mai/Juni 2025 möglich.

Er beinhaltet 4 zusätzliche Module (Modul 3 bis 6), führt nach erfolgreichem Abschluss des Modul 5 zum/r AAP-Trainer/-in (Zertifikat, ausgestellt durch STAAP) und nach dem Modul 6 zum DAS Stimm- und Sprechtrainer/-in (Diplom, ausgestellt durch die PH Luzern).

Die ersten definitiven Daten (PV = Präsenzveranstaltung):

PV 1 Sa, 02. Sept. 2023: Start des DAS Stimm- und Sprechtrainer/-in

Tagesseminar: Sa, 23. September 2023, G. Hoffmann, organisiert von STAAP (S. 6)

PV 2 NN Nov./Dez. 2023

PV 3 01./02. März 2024

PV 4 30./31. Aug. 2024

PV 5 Ende Nov. 2024

Praktischer Kompetenznachweis: 11. Jan. 2025

Anmeldung und weitere Informationen:

<https://www.phlu.ch/weiterbildung/studiengaenge/das-stimm-und-sprechtrainer-in.html>



Gastkurs mit Gottfried Hoffmann

Leitung: Gottfried Hoffmann (D)

Ort: Luzern oder Zürich, *zur Zeit noch pendent*

Datum: Samstag, 23. September 2023

Zeit: 09:30 – 17:00 Uhr

Weitere Informationen zum Kurs folgen.

