



STAAP aktuell

Wir gratulieren!

Unser STAAP-Gründungsmitglied und Ehrenmitglied Ernst Waldemar Weber aus Bern wurde am 14. April 2022 stolze 100 Jahre alt, und am 14. Juli 2022 durfte Werner Bühlmann, langjähriger Mitarbeiter von Horst Coblenzer und ebenso Ehrenmitglied STAAP, seinen 80. Geburtstag feiern. Wir gratulieren den Jubilaren herzlich und wünschen beiden alles Gute und ganz viel Frohsinn.



*Ernst Waldemar Weber (*1922)*



*Werner Bühlmann (*1942)*

CAS Stimme und Sprechen - Wir gratulieren gleich nochmals!

Am Samstag, 14. Mai 2022 wurden die Absolvierenden des CAS Stimme und Sprechen zertifiziert. Herzliche Gratulation!

So konnten zwei Lehrpersonen Sekundarstufe, eine Musikpädagogin und Sängerin, eine Eventmanagerin PH Luzern und eine Logopädin nach dem intensiven Studium und Stimmtraining ihr Zertifikat entgegennehmen. Zwei Teilnehmende absolvieren die letzten Teile im Herbst 2022.

«Ich höre anders hin, nehme mein Gegenüber anders wahr, und ich kann meine Stimme variantenreicher einsetzen. Der CAS war ein grossartiges Lernerlebnis», meinte eine Absolventin bei der Abschlussfeier. Eine andere Absolventin plant, das Aufbaustudium zum DAS Stimm- und Sprechtrainer/-in mit Beginn im Herbst 2023 in Angriff zu nehmen.



Sprechen - Stimme - Ausdruck

An der Übungstagung STAAP vom 25. Juni 2022 konnten zwei Studierende des DAS Studienganges Stimm- und Sprechtrainer/in üben, eine Gruppe anzuleiten. Odette Bigler führte uns beim Warm-up auf einen Rundgang durch einen Garten mit Kirschen pflücken, summenden Bienen, duftenden Rosen, Schwimmen unter dem Wasserfall bis zu einem Fest mit Feuer, das wir zuletzt auslöschten. Christian Sprecher liess zum Schwerpunkt Resonanz und Stimmklang mit eindrücklichen Übungen die drei Resonanzräume Nase, Mund und Rachen, sowie die Weitung im Körper hör- und spürbar werden. Die Gesamtleitung des Tages war bei Irène Bucheli. Sie zeigte uns drei Übungen, darunter eine Übung zur plastischen Artikulation mit dem Seil, die wir in kleinen Gruppen ausprobieren und üben konnten. Insgesamt ein bewegender und abwechslungsreicher Tag mit viel praktischem Tun.



Agenda

ab 31. August 2022	AAP-Einführungskurse	S. 3
17. September 2022	Mit Vorlesen begeistern. Gastkurs mit Uwe Schürmann (D)	S. 3
ab 24. September 2022	Singen nach Herzenslust	S. 4
ab 8. Oktober 2022	Ich erhebe meine Stimme	S. 4
11.-16. Oktober 2022	Singwoche am Bodensee	S. 5
29. Oktober 2022	Sprechen - Stimme - Ausdruck (Halbtag)	S. 5
26. November 2022	Sprechen - Stimme - Ausdruck (ganzer Tag)	S. 5

Vorschau 2023:

28. Januar 2023	Mitgliederversammlung STAAP	
4. und 29. März 2023	Wirkungsvoll sprechen 1, PH Luzern	
3. Mai 2023	Wirkungsvoll sprechen 2, PH Luzern	
ab September 2023	CAS Stimme und Sprechen, PH Luzern	



Infos zu den einzelnen Veranstaltungen

AAP Einführungskurse

Nach diesem dreistündigen Basis-Einführungskurs wissen Sie, was das Konzept der AAP (Atemrhythmisch Angepasste Phonation) beinhaltet und haben erste grundlegende Zusammenhänge für ein erfolgreiches Sprechen erkannt und erlebt.

Diese Einführungskurse finden jeweils an verschiedenen Orten in der Schweiz statt und garantieren eine individuelle Arbeit in der Kleingruppe (max. 3 Personen).

Dübendorf: Mittwoch, 31. August, 28. September, 26. Oktober, 30. November 2022

Zeit: jeweils 17:30 – 19:30 Uhr

Info und Anmeldung: Miriam Fahrni; info@personare.ch

Luzern: Mittwoch, 14. September, 26. Oktober, 16. November 2022

Zeit: jeweils 14.00 – 17.00 Uhr oder nach Vereinbarung

Info und Anmeldung: Caroline Steffen, caroline.steffen@phlu.ch

Dicken: Freitag, 30. September, Dienstag, 25. Oktober, Freitag, 18. November, Dienstag, 13. Dez. 2022

Zeit: jeweils 08:30 – 11:30 Uhr

Info und Anmeldung: Catrina Gaudenz; catrinagaudenz@yahoo.de

Mit Vorlesen begeistern

Gastkurs STAAP mit Uwe Schürmann, Dortmund. Lehrlogopäde, Sprecherzieher, (DGSS), AAP-Lehrtrainer.

Inhaltliche Schwerpunkte: Umgang mit Texten und Bezug zur AAP. Erarbeitung von inhaltlichen, formalen, emotionalen, dialogischen, sprecherischen und technischen Routinen in der Vorbereitung. Analyse von Hörbeispielen. Individuelle Textarbeit nach Kriterien der AAP: Bitte bringen Sie 1-2 vertraute Texte mit, besonders herausfordernde oder auch Lieblingstexte.



Leitung: Uwe Schürmann

Ort: Spitalmühle Luzern, Mühlebachweg 10, 6000 Luzern

Datum: Samstag, 17. September 2022

Zeit: 09:30 - 17:00 Uhr

Anmeldung und weitere Informationen:

<https://www.staap.ch/staap-flyer-e02.pdf>, info@staap.ch, www.schuermann.li



Singen nach Herzenslust

Singen betrifft den ganzen Menschen. Singen ist gesund. Mit gezielten Übungen entdecken Sie spielerisch den Reichtum Ihrer Singstimme. Sie gewinnt an Kraft und Ausdauer; Atem- und Körperarbeit fördern Ihre Gesamtkonstitution. Mit dem gemeinsamen Singen von Liedern aus aller Welt und verschiedenen Epochen wecken wir die Lust am Singen und erweitern unsere künstlerische Ausdrucksfähigkeit.

Leitung: Caroline Steffen

Ort: Luzern, «Spitalmühle» am Pilatusplatz

Daten: Samstag, 24. September, 29. Oktober, 19. November 2022

Zeit: jeweils 14:00 – 16:00 Uhr

Anmeldung und weitere Informationen: csteffen@gmx.ch / 041 310 19 91

Ich erhebe meine Stimme

Mit gezielten praktischen Übungen suchen wir gemeinsam nach mehr Raum und Kraft für die Stimme, nach Leichtigkeit, Tragfähigkeit und Resonanz. Über das Erleben der Zuverlässigkeit des eigenen Gerüsts (Skelett und Haltemuskulatur), über die Belebung des Raums im Leib und über vermehrten Spielraum an den Gelenken kann sich die eigene Wahrnehmung positiv verändern. Anstelle von Druck, Stress, hohem Puls oder gar Panik kann ein Gefühl der Sicherheit entstehen und dadurch eine gelassene Präsenz oder eine präzise Gelassenheit beim Kommunizieren.

Durch die Arbeit mit AAP und FE kann ich meinen eigenen Körpergrundton (Wohlfühlton) neu entdecken und ihn zur Selbstregulation in Stressmomenten hilfreich einsetzen. An der Stimme wird sich das Ergebnis dieser Arbeit hören lassen. Der Nutzen kann sich auch zeigen in der persönlichen Ausstrahlung (personare!), im Charisma und im Gefühl der Sicherheit und Gelassenheit beim Auftritt.

Die Funktionelle Entspannung (FE) nach Marianne Fuchs und die Atemrhythmisch angepasste Phonation (AAP) nach Coblenzer/Muhar sind zwei ganzheitliche Körperkonzepte und ergänzen sich auf ideale Weise.

Die Angebote richten sich an alle, die ihre Stimme weiterentwickeln oder pflegen möchten, sei es beim Singen oder Sprechen.

Leitung: Irene Bucheli-Zemp

Ort: Eschenbachstrasse 13, 6023 Rothenburg

Daten: Samstag, 8. Oktober, 12. November, 3. Dezember 2022

Zeit: jeweils 09:00 – 17:00 Uhr

Anmeldung und weitere Informationen: irene@buchelly.ch, www.buchelly.ch



Singwoche am Bodensee: Singen im Ensemble

Nicht im grossen Chor und auch nicht ganz allein - in etwa so lässt sich das Singen im Ensemble beschreiben. Pro Register (Sopran, Alt, Tenor, Bass) hat es maximal 4 Plätze. Wir singen ca. 10 Lieder aus verschiedenen Stilrichtungen, alle a cappella. Die Teilnehmenden erhalten rechtzeitig alle Unterlagen (Partituren und CD) und können sich so individuell vorbereiten. Im wunderschönen Schlosshotel Wartegg haben wir dann genügend Zeit, an Interpretation und Klang zu arbeiten, so dass das Programm an zwei Konzerten am Ende der Woche aufgeführt werden kann.

Die Singwoche kann definitiv durchgeführt werden. Im Sopran und Alt hat es noch je 2 freie Plätze.

Leitung: Ueli Kilchhofer

Ort: Schlosshotel Wartegg, Rorschacherberg (Abschlusskonzert in Bern)

Datum: Dienstag, 11. Oktober (Mittagessen) bis Samstag, 15. Oktober 2021

Anmeldung: www.kilchhofer.com / 079 278 04 42

Sprechen – Stimme – Ausdruck

Übungstagungen STAAP

Die öffentliche Übungstagung von STAAP dient einerseits dazu, Interessierten die physiologische Art der Stimmgebung beim Sprechen und Singen theoretisch und praktisch näher zu bringen und lädt andererseits erfahrene Fachleute dazu ein, ihr Wissen rund um die Atemrhythmisch Angepasste Phonation nach Coblenzer/Muhar zu teilen, zu reflektieren und mit gezielten Fragen weiterzuentwickeln.

Leitung Halbtage: Caroline Steffen, Miriam Fahrni

Ort: PH Luzern Sentimatt, Sentimattstrasse 1, 6003 Luzern

Datum: Samstag, 29. Oktober 2022

Zeit: 09:30 - 12:30 Uhr

Kosten: CHF 25.- für Nicht-Mitglieder / CHF 15.- für STAAP-Mitglieder

Anmeldung: bis 17. Oktober 2022 an info@staap.ch

Leitung ganzer Tag: Brigitta Dardel

Ort: PH Luzern Sentimatt, Sentimattstrasse 1, 6003 Luzern

Datum: Samstag, 26. November 2022

Zeit: 10:00 - 16:00 Uhr

Kosten: CHF 50.- für Nicht-Mitglieder / CHF 30.- für STAAP-Mitglieder

Anmeldung: bis 14. November 2022 an info@staap.ch

