

## STAAP aktuell

### Wechsel im Präsidium

An der Mitgliederversammlung vom 25. Januar 2020 im KBZ in Zug haben wir mit einem weinenden Auge unsere Präsidentin Luzia Füglistaller verabschiedet (von 2014 bis 2020) und mit einem lachenden Auge unsere neue Präsidentin Miriam Fahrni begrüsst. Wir wünschen beiden auf ihrem Weg viel Glück und Erfolg!



*Luzia Füglistaller (rechts) und Miriam Fahrni*

### Website STAAP

Unsere Website gedeiht und wird laufend ergänzt, verändert, optimiert: [www.staap.ch](http://www.staap.ch)

Der Vorstand ist auf die Hilfe aller Mitglieder angewiesen. Hier kommt unser nochmaliger Aufruf: Wer noch wertvolle «AAP-Schätze» hat, die wir für die Website verwenden könnten (wie z.B. Literatur AAP, Korrespondenz bez. AAP, Fotos, Audio, Video, Übungsmaterial, etc.) melde sich bitte bei Gertrud ([gertrud.ruedlinger@bluewin.ch](mailto:gertrud.ruedlinger@bluewin.ch)). Diese «AAP Schätze» können auf der Website nur mit einem geschützten Passwort eingesehen werden.

Wir danken all jenen, die sich auf unseren Aufruf bereits gemeldet haben!

### AG STAAP

Die Arbeitsgruppe STAAP (AG STAAP) trifft sich am 20. März 2021 zur Überarbeitung des Glossars AAP. Dies beinhaltet eine intensive Auseinandersetzung mit den von Prof. Horst Coblenzer geprägten Kernaussagen und Begriffen. Wir suchen nach einer gemeinsamen AAP-Sprache für uns und als Grundlage für die Ausbildungen zum AAP-Anwender und AAP-Trainer.

### AAP-Trainer-Ausbildung

Eine Fachgruppe (Miriam, Catrina, Caroline, Ueli) entwickelt, aufbauend auf den CAS inkl. AAP-Anwender, einen Ausbildungslehrgang zum AAP-Trainer.

Voraussichtlicher Beginn: Frühjahr 2021

## Agenda

ab 7. September 2020	Mit klarer Stimme auf ZOOM & Co - LIVE WEBINAR	S. 2
ab 18. September 2020	CAS Zertifikationsstudiengang Stimme und Sprechen	S. 2
ab 3. Oktober 2020	AAP Einführungskurse	S. 3
3. Oktober 2020	Intoning - Der Stimme Volumen und Klang verleihen	S. 3
6. - 10. Oktober 2020	Singwoche am Bodensee	S. 3
ab 27. Februar 2021	Wirkungsvoll sprechen 1	S. 3
28. April 2021	AAP / Refreshing-Kurs: Wirkungsvoll sprechen 2	S. 4
14. Mai 2021	Wenn die Stimme stimmt, stimmt's	S. 4
18. September 2021	Präsentierst Du noch, oder lebst Du schon?!	S. 4

## Infos zu den einzelnen Veranstaltungen

### Mit klarer Stimme auf ZOOM & Co - LIVE WEBINAR

Lernen Sie, die Kraft und Magie Ihrer eigenen Stimme trotz widrigen Umständen optimal einzusetzen, um auch im Homeoffice souverän und mit Persönlichkeit zu kommunizieren. Wenn Sie Videokonferenzen führen oder online oder über Telefon Kunden betreuen, erhalten Sie hier Werkzeuge, um auch über die Distanz eine empathische Brücke aufzubauen und mit Sicherheit und positiver Stimmung zu argumentieren.

Dies ist ein Kurs über ca. 10 Tage, mit Mini-Gruppen Webinaren von 2 x 1 Stunde Dauer, in einer Woche Abstand für ein eigenständiges Training mit Aufgaben. Zusätzlich: persönliches Feedback in Einzel-Coaching 1x30 Minuten per Telefon oder ZOOM.

Diese Kombination hat sich super bewährt, da wir in der Gruppe sofort die stimmige Wirkung überprüfen können und im Einzelcoaching auf persönliche Bedürfnisse eingehen können.

Leitung: Dana Stratil

Ort: ZOOM Raum

Daten: Montag 7. und 14. September (Kurs A), sowie Dienstag, 20. und 27. Oktober 2020 (Kurs B), jeweils ab 13:00

Anmeldung und weitere Informationen: <https://www.voicepower.ch/kurse/>

### CAS Zertifikatsstudiengang Stimme und Sprechen 20/21

Die Durchführung des CAS Stimme und Sprechen an der PH Luzern ist garantiert und startet am 18./19. Sept. 2020! Es hat noch freie Plätze. Die Anmeldefrist ist bis zum 13. Sept. 20 verlängert.

Der CAS besteht aus zwei Modulen mit 7 Präsenzveranstaltungen, jeweils am Freitag von 13.30 - 18:30 und am Samstag von 09:00 - 12:30 und 14:00 - 17:30. Es kann auch nur das Modul 1 (4 Präsenzveranstaltungen) besucht werden.

Der CAS ist der erste Baustein für die weiterführende Ausbildung zur AAP-Trainerin/zum AAP-Trainer.

#### **Durchführungsort**

Pädagogische Hochschule PH Luzern

#### **Leitung des Lehrgangs**

Caroline Steffen, Dozentin PH Luzern

#### **Weitere Dozentinnen und Dozenten**

Kathrin Brühlhart Corbat: Theaterpädagogin, Schauspielerin

Ueli Kilchhofer: Psychologe, Trainer für angewandte Kommunikation

Emanuel Nay: Gebärdensprachlehrer

Marcella Reinerhtshofer-Beck: Logopädin, Sprecherzieherin

Salome Zwicki: Spezialärztin FMH für Ohren-Nasen-Halskrankheiten, speziell Phoniatrie

#### **Weitere Informationen und Anmeldung**

<https://www.phlu.ch/weiterbildung/studiengaenge/cas-stimme-und-sprechen.html>

oder bei Caroline Steffen: [caroline.steffen@phlu.ch](mailto:caroline.steffen@phlu.ch)

## AAP Einführungskurse

Nach diesem dreistündigen Basis-Einführungskurs wissen Sie, was das Konzept der AAP (Atemrhythmisch Angepasste Phonation) beinhaltet und haben erste grundlegende Zusammenhänge für ein erfolgreiches Sprechen erkannt und erlebt. Diese Einführungskurse finden jeweils an verschiedenen Orten in der Schweiz statt und garantieren eine individuelle Arbeit in der Kleingruppe (max. 3 Personen).

- **Dübendorf:** Sa, 03. Okt. 20 (09.-12.00), Sa, 09. Jan. 21 (09.00-12.00), Sa, 13. Feb. 21 (09.00-12.00),  
Info und Anmeldung: Miriam Fahrni; [info@personare.ch](mailto:info@personare.ch)
- **Herisau:** Fr, 19. Feb. 21 (08.30-11.30); Mo, 01. März 21 (08.30-11.30)  
Info und Anmeldung: Catrina Gaudenz; [catrinagaudenz@yahoo.de](mailto:catrinagaudenz@yahoo.de)
- **Luzern:** Mi 20. Jan. 21 (14.00 – 17.00); Sa 06. März 21 (09.00-12.00)  
Info und Anmeldung: Caroline Steffen; [csteffen@gmx.ch](mailto:csteffen@gmx.ch)

## Intoning - Der Stimme Volumen und Klang verleihen

Erleben Sie, wie Ihre Körperhaltung hilft, Präsenz aufzubauen und wie der Atem Ihrer Stimme Kraft verleiht. Lassen Sie die Stimmbänder über die Singstimme klanglich auf Hochtouren laufen und sich über die Resonanzräume verstärken. Aktivieren Sie spielerisch den Volumenpegel – und Ihre Stimme füllt den Raum. Der Effekt ist verblüffend. Die ganze Persönlichkeit schwingt mit Strahlkraft: „Was, das bin ich?“

In diesem Modul „Intoning“ verwenden wir Impulse aus der Spiraldynamik®, dem AAP®-Stimmtraining und wirksame Schauspieltechniken. Erfahrung mit Stimmtraining ist von Vorteil, aber nicht Bedingung.

Leitung: Dana Stratil

Ort: Zürich, Stimm-Atelier Forchstrasse 59

Datum: Samstag, 3. Oktober 2020, 09:00 - 17:00

Anmeldung und weitere Informationen: <https://www.voicepower.ch/kurs/stimme-raum-geben-intoning/>

## Singwoche am Bodensee: Singen im Ensemble

Nicht im grossen Chor und auch nicht ganz allein - in etwa so lässt sich das Singen im Ensemble beschreiben. Pro Register (Sopran, Alt, Tenor, Bass) hat es maximal 4 Plätze. Sopran und Alt sind ausgebucht, im Tenor und Bass hat es noch freie Plätze. Wir singen 9 Lieder aus verschiedenen Stilrichtungen, alle a cappella. Die Teilnehmenden erhalten rechtzeitig alle Unterlagen (Partituren und CD) und können sich so individuell vorbereiten. Im wunderschönen Schlosshotel Wartegg haben wir dann genügend Zeit, an Interpretation und Klang zu arbeiten, so dass das Programm an zwei Konzerten am Ende der Woche aufgeführt werden kann.

Leitung: Ueli Kilchhofer

Ort: Schlosshotel Wartegg, Rorschacherberg

Datum und Zeit: Dienstag, 6. Oktober (Mittagessen) bis Samstag, 10. Oktober (Abschlusskonzert in Bern)

Anmeldung und weitere Informationen: [www.kilchhofer.com](http://www.kilchhofer.com), 079 278 04 42

## Wirkungsvoll sprechen 1

(ausgebucht / Warteliste ist vorhanden)

Dieser Kurs macht Sie mit dem Konzept der AAP (Atemrhythmisch Angepassten Phonation) bekannt und lässt Sie praxisorientiert AAP erleben. Die Kurseinheit ist der erste Baustein des CAS Stimme und Sprechen und wird bei einem allfälligen Besuch angerechnet.

Leitung: Caroline Steffen und Ueli Kilchhofer

Ort: Luzern

Datum: Samstag, 27.02.2021 (08:30 – 17:30) und Mittwoch, 24.03.2021 (13:30-18:30)

Anmeldung und weitere Informationen: Caroline Steffen; [csteffen@gmx.ch](mailto:csteffen@gmx.ch) oder Ueli Kilchhofer; [info@kilchhofer.com](mailto:info@kilchhofer.com) oder <https://www.phlu.ch/weiterbildung/kurse/wirkungsvoll-sprechen-1.html>:

## AAP / Refreshing-Kurs: Wirkungsvoll sprechen 2

Dieser Kurs ist für all jene offen, die AAP bereits kennen (z.B. durch den Einführungskurs «Wirkungsvoll sprechen 1» oder über irgend ein anderes Angebot) und das Gelernte vertiefen möchten.

Leitung: Caroline Steffen und Ueli Kilchhofer

Ort: Luzern

Datum: Mittwoch, 28. April 2021, 14:00 - 17:00

Anmeldung und weitere Informationen: Caroline Steffen; [csteffen@gmx.ch](mailto:csteffen@gmx.ch) oder Ueli Kilchhofer; [info@kilchhofer.com](mailto:info@kilchhofer.com) oder <https://www.phlu.ch/weiterbildung/kurse/wirkungsvoll-sprechen-2-vertiefungskurs.html>

## Wenn die Stimme stimmt, stimmt´s

Stimmarbeit ist ein Zugang zu höherer Belastbarkeit. Sie trainieren, wie die Stimme auch bei längerem Vortrag klangvoll bleibt, wie Sie sich in lauter Umgebung stimmlich durchsetzen können ohne heiser zu werden oder wie Sie in der Chorprobe gut für Ihre Stimme sorgen können, wie plastische Artikulation zu besserer Verständlichkeit führt, wie Sie Ihrer Rede Ausdruck verleihen und dabei Eindruck machen, kurz: wie Sie Ihren Körper als Instrument für einen überzeugenden Auftritt einsetzen können. Dieses Training dient auch der Burnoutprophylaxe und Selbstfürsorge durch Körperwahrnehmung. Die Atemrhythmisch Angepasste Phonation AAP wird eingeführt oder vertieft, in Verbindung mit Funktioneller Entspannung nach Marianne Fuchs.

Leitung: Irene Bucheli-Zemp

Ort: Eschenbachstr. 13, 6023 Rothenburg

Datum und Zeit: Freitag, 14. Mai 2021, 09:30 - 17:00

Anmeldung und weitere Informationen: [www.buchelly.ch](http://www.buchelly.ch) oder 041 280 66 65

*Vorschau Herbst 2021: STAAP-Kurs mit Annalena Schmidt (Hamburg, D)*

## Präsentierst Du noch, oder lebst Du schon ?!

Informieren, überzeugen, bewegen, begeistern mit AAP nach Coblenzer/Muhar

- Wie gesprochene Kommunikation `funktioniert` und was das mit AAP zu tun hat
- Schulung von Wahrnehmung und Ausdruck anhand der Kriterien der AAP (Körper, Atem, Stimme, Artikulation, Intention, Kontakt)
- Analyse von Videobeispielen
- Individuelle Einzelarbeit mit Teilnehme\*innen nach Kriterien der AAP.

Leitung: Annalena Schmidt

Ort: Luzern

Datum: Samstag, 18. September 2021, 09:30 - 17:00

Anmeldung und weitere Informationen:

Gertrud Rüdlinger (STAAP-Admin.); [gertrud.ruedlinger@bluewin.ch](mailto:gertrud.ruedlinger@bluewin.ch), [www.staap.ch/Aktuelles](http://www.staap.ch/Aktuelles)