

## Agenda

28. April / 23. Juni 2018	Singen nach Herzenslust	S. 1
11. Mai 2018	Wenn die Stimme stimmt, stimmt's	S. 1
9. - 14. Juli 2018	Singwoche am Bielersee	S. 1
30. Juli - 3. August 2018	Singwoche in Visperterminen	S. 2
6. - 10. August 2018	«Singen queerbeet» für Anfänger und Fortgeschrittene	S. 2
2. - 6. Oktober 2018	Singwoche am Bodensee	S. 2

## Infos zu den einzelnen Veranstaltungen

### Singen nach Herzenslust

Singen betrifft den ganzen Menschen. Singen ist gesund.

Mit gezielten Übungen entdecken Sie spielerisch den Reichtum Ihrer Singstimme. Sie gewinnt an Kraft und Ausdauer; Atem- und Körperarbeit fördern Ihre Gesamtkonstitution. Mit dem gemeinsamen Singen von Liedern aus aller Welt und verschiedenen Epochen (auch mehrstimmig) wecken wir die Lust am Singen und erweitern unsere künstlerische Ausdrucksfähigkeit.

Leitung: Caroline Steffen

Ort: Luzern

Daten: Samstag, 28. April 2018; 23. Juni 2018 (Termine sind einzeln buchbar)

Anmeldung und weitere Informationen: [csteffen@gmx.ch](mailto:csteffen@gmx.ch); 041 310 19 91

### Wenn die Stimme stimmt, stimmt's

Stimmarbeit ist ein Zugang zu höherer Belastbarkeit. Sie trainieren, wie die Stimme auch bei längerem Vortrag klangvoll bleibt, wie Sie sich in lauter Umgebung stimmlich durchsetzen können ohne heiser zu werden oder wie Sie in der Chorprobe gut für Ihre Stimme sorgen können, wie plastische Artikulation zu besserer Verständlichkeit führt, wie Sie Ihrer Rede Ausdruck verleihen und dabei Eindruck machen, kurz: wie Sie Ihren Körper als Instrument für einen überzeugenden Auftritt einsetzen können. Dieses Training dient auch der Burnoutprophylaxe und Selbstfürsorglichkeit durch Körperwahrnehmung. Die Atemrhythmisch Angepasste Phonation AAP wird eingeführt oder vertieft, in Verbindung mit Funktioneller Entspannung nach Marianne Fuchs.

Leitung: Irene Bucheli-Zemp

Ort: Eschenbachstr. 13, 6023 Rothenburg

Datum und Zeit: Freitag, 11. Mai 2018, 09:00 - 17:00

Anmeldung und weitere Informationen: [www.buchelly.ch](http://www.buchelly.ch) oder 041 280 66 65

### Singwoche am Bielersee

Einfach singen, einfach geniessen und entstehen lassen, was entsteht. Wir üben und singen einfache und mittelschwere, drei- bis fünfstimmige Lieder aus verschiedenen Zeiten und in unterschiedlichen Stilrichtungen. Ausführliches Einsingen, integrierte Stimmübungen und freie Zeit am, im und auf dem See gehören ebenso zum Programm. Das idyllisch gelegene Ligerz am Bielersee ist ein idealer Ort für Aktivurlaub und das klingende Haus ist optimal für musikalische Tätigkeiten konzipiert.

Leitung: Ueli Kilchhofer

Ort: Aarbergerhus in Ligerz (das klingende Haus)

Datum: 9. - 14. Juli 2018

Anmeldung und weitere Informationen: [www.kilchhofer.com](http://www.kilchhofer.com), 079 278 04 42

## Singwoche in Visperterminen (Wallis) - Kurs A

Kurs A: Intensivwoche „Lied - Oper - Oratorium“ für fortgeschrittene Sängerinnen und Sänger  
Dieser Kurs ist an fortgeschrittene Sängerinnen und Sänger mit Gesangserfahrung gerichtet. In einer kleinen Gruppe wechseln sich individuelle Stimmbildung mit Korrepetition, in der wir an vorbereiteten Musikstücken arbeiten und Ensemblestunden mit anspruchsvoller Literatur ab. Ergänzend werden Themen wie „Bühnenpräsenz“ und «produktiver Umgang mit Lampenfieber“ zur Sprache kommen.

Dazwischen bleibt Zeit zum selber Üben, wandern oder die Sonne geniessen. Zum Abschluss ist eine musikalische Aufführung in der Kirche von Visperterminen geplant.

Visperterminen liegt sehr sonnig, eignet sich gut zum Wandern und ist mit ÖV gut erreichbar. Unterkünfte individuell auf [www.heidadorf.ch](http://www.heidadorf.ch) (Wohnungen), [www.hotel-rothorn.ch](http://www.hotel-rothorn.ch), [www.gebidem.ch](http://www.gebidem.ch)

Leitung: Zita Zimmermann

Ort: Visperterminen, Wallis

Daten und Zeit: Montag, 30. Juli 2018, 09:30 - Freitag, 3. August 2018, ca. 21:00

Anmeldung und weitere Informationen: [stimme@zitazimmermann.ch](mailto:stimme@zitazimmermann.ch), [www.zitazimmermann.ch](http://www.zitazimmermann.ch), 043 355 00 07

## Singwoche in Visperterminen (Wallis) - Kurs B

Kurs B: «Singen querbeet» für Anfänger und Fortgeschrittene

Singst Du gerne und möchtest die Möglichkeiten Deiner Stimme besser kennenlernen, das Stimmvolumen kräftigen, den Tonumfang erweitern und Freude an Deiner Stimme und am Singen entwickeln? Auf dem Programm dieses Gesangskurses stehen Körperarbeit, eine fundierte und ganzheitliche („klassische“) Stimmbildung und natürlich Singen von mehrstimmigen Liedern und Songs. Im Mittelpunkt steht die Freude am Singen und dem gemeinsamen Musizieren. Am Morgen 9.30 – 12.00 Stimmbildung, Körperarbeit und chorisches Singen – am Nachmittag Einzellektionen Sologesang & Korrepetition oder Wandern oder Sonne geniessen. Am Freitag findet das gemeinsame Singen von 15.00-17.00 statt, ohne öffentliche Aufführung.

Visperterminen liegt sehr sonnig, eignet sich gut zum Wandern und ist mit ÖV gut erreichbar. Unterkünfte individuell auf [www.heidadorf.ch](http://www.heidadorf.ch) (Wohnungen), [www.hotel-rothorn.ch](http://www.hotel-rothorn.ch), [www.gebidem.ch](http://www.gebidem.ch)

Leitung: Zita Zimmermann

Ort: Visperterminen, Wallis

Datum: Montag, 6. August 2018, 09:30 - Freitag, 10. August 2018, 17:00

Anmeldung und weitere Informationen: [stimme@zitazimmermann.ch](mailto:stimme@zitazimmermann.ch), [www.zitazimmermann.ch](http://www.zitazimmermann.ch), 043 355 00 07

## Singwoche am Bodensee

In kleinem Ensemble sich herausfordern und gleichzeitig im kollektiven Klang schwebeln. Pro Stimme (Sopran, Alt, Tenor, Bass) sind maximal vier Plätze für Sängerinnen und Sänger reserviert, wobei die beiden Frauen-Stimmen schon ausgebucht sind. Wir proben mittelschwere bis anspruchsvolle Lieder aus verschiedenen Stilrichtungen und tragen abschliessend das Erarbeitete an zwei Hauskonzerten vor.

Leitung: Ueli Kilchhofer

Ort: Schlosshotel Wartegg am Bodensee (Rorschacherberg)

Datum: 2. - 6. Oktober 2018. Anmeldefrist ist der 30. Juni 2018.

Anmeldung und weitere Informationen: [www.kilchhofer.com](http://www.kilchhofer.com), 079 278 04 42